

Департамент образования Ивановской области
ОГБПОУ «Плесский колледж бизнеса и туризма»

Методические указания для выполнения самостоятельной работы

по дисциплине ДУД 1.4 «Психология»
для студентов очной формы обучения
специальности 43.02.10 «Туризм»

Преподаватель: В.И. Ляпина

с. Северцево, 2015

Пояснительная записка

ДУД 1.4 «Психология» относится к общеобразовательным дисциплинам и входит в профессиональный цикл.

Выполнение самостоятельной работы должно способствовать более полному усвоению программного материала.

Методические указания для выполнения самостоятельной работы составлены в соответствии с рабочей программой по дисциплине, рассчитаны на 19 часов, предусматривают самостоятельное изучение многих вопросов в области туристической деятельности, позволяет дать более глубокие знания теоретических и прикладных основ в области общей психологии.

Цели, основные виды самостоятельной работы студентов

Цели самостоятельной внеаудиторной работы студентов

- закрепление, углубление, расширение и систематизация знаний, самостоятельное овладение новым учебным материалом;
- формирование профессиональных навыков;
- формирование умений и навыков самостоятельного умственного труда;
- мотивирование регулярной целенаправленной работы по освоению специальности;
- развитие самостоятельного мышления;
- формирование убежденности, волевых черт характера, способности к самоорганизации.

Таблица по организации самостоятельной работы

ДУД 1.4 «Психология»

Раздел	Кол- во часов	Вид работы	Цель	Контроль
Раздел 1.				
1.Влияние климата и географических условий на психику	2	Доклад	Изучение дополнительной литературы	Заслушив. докладов
2.Значение особенностей человеческого организма: возраста, пола, типа телосложения для психики	2	Доклад	Изучение дополнительной литературы	Заслушив. докладов
3.Гуманистическая теория личности А.Маслоу	2	Доклад	Изучение дополнительной литературы	Заслушив. докладов
4.Психологический подход Чемпиона Курта Тойга	2	Доклад	Изучение дополнительной литературы	Заслушив. докладов
Раздел 2.				
5.Аналитический тип мышления	2	Конспект	Углубление знаний	Проверка конспектов
6.Восприятие времени	2	Конспект	Углубление знаний	Проверка конспектов
7.Интеллект	2	Конспект	Углубление знаний	Проверка конспектов
Раздел 3.				
8.Аффекты	2	Конспект	Углубление знаний	Проверка конспектов
9.Стресс	1	Конспект	Углубление знаний	Проверка конспектов
Раздел 4.				
10.Роль темперамента в деятельности	2	Доклад	Изучение дополнительной литературы	Проверка докладов
Итого:	19			

Методические рекомендации
по выполнению самостоятельной работы по дисциплине
ДУД 1.4. «Психология»

Раздел 1. Основы психологии

Тема 1.2. Влияние климата и географических условий на психику

Подготовьте доклад, в котором рассмотрите влияние факторов окружающей среды на развитие психики:

- а) ритмичность жизни на Земле (день и ночь, прилив и отлив, зима и лето); ритмика солнечной системы;
- б) эмоциональное состояние человека и природный ландшафт; рост городов, погодные факторы; влияние шума и звука

Литература: Интернет-ресурсы

Тема 1.2. Значение особенностей человеческого организма: возраста, пола, типа телосложения для психики

Подготовьте доклад, в котором объясните, какое значение для психической деятельности имеют следующие особенности человеческого организма: возраст, пол, тип телосложения.

Литература: Интернет-ресурсы

Тема 1.3. Гуманистическая теория личности А.Маслоу

Подготовьте доклад, в котором объясните иерархию потребностей человека, которую разработал ведущий психолог США А.Маслоу. расскажите, какие принципы мотивируют деятельность человека.

Литература: Л.Д.Столяренко «Основы психологии» стр.83-85

Тема 1.3. Психологический подхода Чампиона Курта Тойга

Подготовьте доклад, в который изложите концепцию доктора Ч.Тойга о генетическом коде, который еще до рождения человека определяет его жизнь и поведение.

Литература: Л.Д.Столяренко «Основы психологии» стр.123-129

Раздел 2. Психология познавательных процессов

Тема 2.1. Аналитический тип мышления

Составьте конспект об аналитическом стиле мышления. Дайте характеристику аналитического мышления, укажите способы развития

аналитического мышления. Анализируйте внимание на важном и полезном занятии для человека – планирование своей жизни.

Литература: Интернет-ресурсы

Тема 2.3. Восприятие времени

Составьте конспект, в котором укажите, как может восприниматься время в зависимости от индивидуальных различий людей, в т.ч. от их душевных и физических состояний.

Литература: Л.Д.Столяренко «Основы психологии» стр.145

Тема 2.4. Интеллект

Составьте конспект, в котором дайте определение понятию «интеллект», сформулируйте три основных уровня активности человека. Интеллектуальные тесты Айзенка. Оценка интеллекта.

Литература: Л.Д.Столяренко «Основы психологии» стр.207-214

Раздел 3. Структура сознания

Тема 3.1. Аффекты

Составьте конспект, в котором дайте определение понятию «аффект», объясните, как аффект проявляется, какие причины его вызывают, какие последствия наступают.

Литература: Интернет-ресурсы

Тема 3.2. Стресс

Составьте конспект, в котором объясните, что представляет собой стресс, механизм его протекания; укажите способы борьбы со стрессом.

Литература: Л.Д.Столяренко «Основы психологии» стр.243-246

Раздел 4. Типологии личности

Тема 4.2. Роль темперамента в деятельности

Подготовьте доклад, в котором раскройте пути приспособления темперамента к требованиям деятельности.

Литература: Л.Д.Столяренко «Основы психологии» стр.281-283

Литература

Основные источники:

1. Столяренко Л.Д. Основы психологии. – Ростов-на-Дону, Феникс, 2003

Дополнительные источники:

1. Агеев В.С. Межгрупповые воздействия. – М., 1980
2. Бодалео А.А. Личность и общение. – Л., 1987
3. Дебольский Н. Психология делового общения. – М., 1992

Интернет-ресурсы:

Koob.ru – Социальная психология
Psylib.jrd.ua – Каталог – Андреева
Dic.academik.ru – Социальная психология